



Termine der Elternselbsthilfe Zollernalbkreis im Jahre 2026 (Stand vom 05.02.2026)

immer um **20:00 Uhr** in der **Friedrichstraße 67** in **Balingen**, Eingang in der Schloßstraße erstes Zimmer links.
Um nicht zu stören, wird um pünktliches Erscheinen gebeten!

Montag, 19. Januar 2026 – Kränkungen und ihre Folgen
Montag, 02. Februar 2026 – Mangelnde Kommunikation
Montag, 16. Februar 2026 – Mit Jugendlichen reden
Montag, 02. März 2026 – Motivierende Gesprächsführung
Montag, 16. März 2026 – Negative Kommunikation
Montag, 30. März 2026 – Trauer- und Krisenbewältigung
Montag, 13. April 2026 – Loslassen lernen
Montag, 27. April 2026 – Nein sagen lernen
Montag, 11. Mai 2026 – Akzeptanz – Vergangenheit loslassen

Samstag, 17. Mai 2026 – ESH-ZAK Wandertag

Samstag, 30. Mai 2026 – ESH-ZAK Grillfest

Montag, 06. Juni 2026 – Paare und Paardynamik

Montag, 22. Juni 2026 – Das Drama-Dreieck

Samstag, 27. Juni 2026 – ESH-ZAK Bogenschießen

Montag, 06. Juli 2026 – Das PARMA-Modell

Montag, 20. Juli 2026 – Das Rubikon-Modell

Sonntag, 19. Juli 2026 – Gedenkandacht

Samstag, 25. Juli 2026 – ESH-ZAK 10-jähriges Jubiläum

Montag, 03. August 2026 – Die Persönlichkeitsentwicklung

Montag, 17. August 2026 – Die Komfortzone verlassen

Montag, 31. August 2026 – Negative Glaubenssätze

Montag, 14. September 2026 – Selbstvertrauen & Selbstbewusst

Montag, 28. September 2026 – Die WOOP-Methode

Dienstag, 06. Oktober 2026 – Vortrag im St. Luzen v. Gille

Montag, 12. Oktober 2026 – Grenzen setzen

Montag, 26. Oktober 2026 – Regeln & Konsequenzen

Montag, 09. November 2026 – Respekt vor meinen Grenzen

Montag, 23. November 2026 – Respekt & Würde

Montag, 07. Dezember 2026 – Rückfall als Chance

Montag, 21. Dezember 2026 – Jahresabschlussfeier

Gruppenabende in 2027

Montag, 04. Januar 2027 – Soziale Kompetenz

ESH-ZAK Tagesseminar: 28.03.2026 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr im Gruppenraum.

- Thema: „Ich habe genug gelitten – wie lasse ich es mir jetzt wieder gut gehen?“ mit Evelyn Hilbeck.

ESH-ZAK Tagesseminar: 21.11.2026 ab 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr im Gruppenraum.

- Thema: „Grenzen setzen ohne Schuldgefühle – Nein sagen und trotzdem verbunden bleiben“ mit Giuseppe Palilla.

BWLVES Frühjahrsseminar: 10.04.2026 – 12.04.2026 ab 17:00 Uhr im Mönchs Waldhotel in Unterreichenbach.

- Thema: „Emotionale Erpressung – wie gehe ich mit Drohungen meines suchtkranken Kindes um?“ mit Evelyn Hilbeck.

BWLVES Trauerseminar: 17.04.2026 – 19.04.2026 ab 17:00 Uhr im Kapuzinerhof in Biberach.

- Für Eltern von verstorbenen Suchtkranken mit Evelyn Hilbeck.

BWLVES Doppeldiagnose-Seminar: 08.05.2026 – 10.05.2026 ab 17:00 Uhr im Mönchs Waldhotel Unterreichenbach.

- Thema: „Doppeldiagnose als Familienmitglieder – wo ist mein Platz in diesem System?“ mit Roland Schilling und Bettina Konstandin.

BWLVES Trauerseminar: 26.06.2026 – 28.06.2026 ab 17:00 Uhr im Kapuzinerhof in Biberach.

- Für Geschwister von verstorbenen Suchtkranken mit Evelyn Hilbeck.

BWLVES Herbstseminar: 09.10.2026 – 11.10.2026 ab 17:00 Uhr im Kapuzinerhof in Biberach.

- Thema: „Akzeptierende Zuversicht“ mit Stigma e.V.

BWLVES Trauerseminar: 06.11.2026 – 08.11.2026 ab 17:00 Uhr im Hotel Höri in Gaienhofen.

- Für Eltern und Geschwisterkinder von verstorbenen Suchtkranken mit Evelyn Hilbeck.

BVEK Dialogwochenende:	17.04.2026 – 19.04.2026	Thema: „Moderation, Selbstfürsorge, Werkzeuge für Gruppenabende“
BVEK Praxisseminar:	08.05.2026 – 10.05.2026	Thema: „Sucht aus systemischer Sicht“ mit Ute Bärenz.
BVEK Trauer AG:	05.06.2026 – 07.06.2026	Für Eltern von verstorbenen Suchtkranken
BVEK Praxisseminar:	12.06.2026 – 14.06.2026	Thema: „Geschwisterkinder“ mit Evelyn Hilbeck.
BVEK Praxisseminar:	03.07.2026 – 05.07.2026	Thema: „Selbstfürsorge durch die Praxis der Achtsamkeit“ mit Heike Cossu.
BVEK Doppeldiagnose-Seminar:	21.08.2026 – 23.08.2026	Thema: „Doppeldiagnose – selbstbestimmt statt abhängig“ mit Abi Joseph.
BVEK Praxisseminar:	04.09.2026 – 06.09.2026	Thema: „Erbrecht & Sozialrecht“ mit Rechtsanwältin Barbara Brauck.
BVEK Herbsttagung:	25.09.2026 – 27.09.2026	Thema: „ wird noch rechtzeitig bekannt gegeben “.
BVEK Praxisseminar:	23.10.2026 – 25.10.2026	Thema: „Konsequenzen – wie kann ich diese einführen und umsetzen“ E. Hilbeck
BVEK Praxisseminar:	13.11.2026 – 15.11.2026	Thema: „Die Auswirkung der Suchterkrankung unserer Kinder auf uns“ T. Gittel.
BVEK Trauer AG:	04.12.2026 – 06.12.2026	Für Eltern von verstorbenen Suchtkranken

Notruf (Barbara und Adalbert Gillmann): 07476 / 4490741 oder 0172 / 1333331

Alle Termine sind ohne Gewähr und können sich noch ändern oder abgesagt werden!