



## **Termine der Elternselbsthilfe Zollernalbkreis im Jahre 2024 (Stand vom 20.01.2024)**

immer um **20:00 Uhr** in der **Friedrichstraße 67** in **Balingen**, Eingang in der Schloßstraße erstes Zimmer links.

**Um nicht zu stören, wird um pünktliches Erscheinen gebeten!**

Montag, 08. Januar 2024 – Soziale Kompetenz  
 Montag, 22. Januar 2024 – Rückfall als Chance  
 Montag, 05 Februar 2024 – Das ABC-Modell  
 Montag, 19. Februar 2024 – Paare und Paardynamik  
 Montag, 04. März 2024 – Persönlichkeitsstörung  
 Montag, 18. März 2024 – Sucht und Psychose  
 Montag, 15. April 2024 – TEK=Training emot. Kompetenzen  
 Montag, 29. April 2024 – WOOP – Ziele setzen  
**Sonntag, 12. Mai 2024 – Wandertag**  
 Montag, 13. Mai 2024 – Waldbaden – Stille  
 Sonntag, 27. Mai 2024 – Co-Abhängigkeit  
 Montag, 24. Juni 2024 – Respekt und Würde  
 Montag, 08. Juli 2024 – Der Suchtdruck  
**Samstag, 13. Juli 2024 – Bogenschießen**  
**Sonntag, 21. Juli 2024 – Internationaler Gedenktag**  
**Samstag, 27. Juli 2024 – Grillfest**

Montag, 22. Juli 2024 – Das Kommunikationsquadrat  
 Montag, 05. August 2024 – Negative Kommunikation  
 Montag, 19. August 2024 – Der Teufelskreis  
 Montag, 02. September 2024 – Das Situationsmodell  
 Montag, 16. September 2024 – Das innere Team  
 Montag, 30. September 2024 – Gewaltfreie Kommunikation  
 Montag, 14. Oktober 2024 – Motivierende Gesprächsführung  
 Montag, 28. Oktober 2024 – Das Eisberg-Modell  
 Montag, 14. November 2024 – Scheitern ist keine Schwäche  
 Montag, 25. November 2024 – Resilienz stärken  
 Montag, 09. Dezember 2024 – Geschwisterkinder  
**Montag, 16. Dezember 2024 – Jahresabschlussfeier**

### **Gruppenabende in 2025**

Montag, 13. Januar 2025  
 Montag, 27. Januar 2025

**ESH-ZAK bei den Gesundheitstagen in Balingen: 24.02.2024 – 25.02.2024** ab 9.00 Uhr

Eventuell mit unserem eigenen Stand in Vollzeit.

**ESH-ZAK Tagesseminar: 16.03.2024** – ab 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr

- Thema: „Loslassen und dennoch Halt geben – Was bedeutet das und wie schaffe ich das?“ mit Evelyn Hilbeck.

**ESH-ZAK Wochenendseminar: 28.06.2024 – 30.06.2024** ab 17:00 Uhr im Kloster Kirchberg

- Thema: „Deeskalation – eine konkrete Handlungsstrategie“ mit Tanja Türk.

**ESH-ZAK Tagesseminar: 23.11.2024** ab 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr

- Thema: „Selbstbewusst und stark – Das Geheimnis der Selbstfürsorge“ mit Giuseppe Palilla (Pasch Meditation).

**ESH-ZAK Tagesseminar: 05.10.2024** ab 9.00 Uhr bis 12:30 Uhr

- Thema: „Doppeldiagnose – Was man alles wissen sollte“ mit Bettina Kontsandin

**BWLVES Frühjahrsseminar: 19.04.2024 – 21.04.2024** ab 17:00 Uhr

- Thema: „schuld und Scham“ mit Mathias Wald.

**BWLVES Elternkreisleiterseminar: 21.06.2024 – 23.06.2024** ab 17:00 Uhr

- Thema: „Supervision“ mit Evelyn Hilbeck

**BWLVES Herbstseminar: 25.10.2024 – 27.10.2024** ab 17:00 Uhr

- Thema: **(wird noch rechtzeitig bekannt gegeben)**

**BVEK Dialogwochenende: 12.04.2024 – 14.04.2024**

**BVEK Frühjahrstagung: 24.05.2024 – 26.05.2024**

**BVEK Geschwisterkinderseminar: 07.06.2024 – 09.06.2024**

**BVEK Erb- und Sozialrecht: 14.06.2024 – 16.06.2024**

**BVEK Praxisseminar Schuldgefühle: 05.07.2024 – 07.07.2024**

**BVEK Väterseminar: 02.08.2024 – 04.08.2024**

**BVEK Doppeldiagnose-Seminar: 16.08.2024 – 18.08.2024**

**BVEK Praxisseminar Workshop: 06.09.2024 – 08.09.2024**

**BVEK Herbsttagung: 20.09.2024 – 22.09.2024**

**BVEK Mütterseminar: 11.10.2024 – 13.10.2024**

**BVEK Mütterseminar: 01.11.2024 – 02.11.2024**

**BVEK Kommunikationsseminar: 08.11.2024 – 10.11.2024**

Thema: „Lebendiger Elternkreis Open Space“ mit Tine Delmonte.

Thema: „Selbstfürsorge“ mit Tanja Türk. – Mitgliederversammlung.

Thema: „Geschwisterkinder mit ihren Eltern“ mit Evelyn Hilbeck.

Thema: „Erbrecht mit Barbara Brauck · Eingliederung mit Birgit Berberich-Haiser.

Thema: „Das dauerhafte Schuldgefühl – schuldig oder nicht?“ mit Tanja Türk.

Thema: „Väter haben's nicht leicht“ mit Tom Ullrich.

Thema: „Doppeldiagnose – selbstbestimmt statt Abhängig“ mit Abi Joseph.

Thema: „Workshop“ mit Polizei David Weiser & Suchttherapeut Timo Gittel.

Thema: „Sucht verstehen, erkennen und bewältigen“ mit Dr. Dr. Andreas Bell.

Thema: „Brauchen und gebraucht werden“ mit Evelyn Hilbeck.

Thema: „Brauchen und gebraucht werden“ mit Evelyn Hilbeck.

Thema: „Wie aus „Ich & Du“ ein „Wir“ werden kann“ mit Tanja Türk.

**Notruf (Barbara und Adalbert Gillmann): 07476 / 4490741**

*Solange wir innerlich aufgewühlt sind, können wir die Energie nicht wahrnehmen, die in uns strömt.*

*Es braucht die Ruhe, um die Kraft zu entdecken, die in uns liegt.*

*Anselm Grün*

**Alle Termine sind ohne Gewähr und können sich noch ändern oder abgesagt werden!**